

# 摂食障害ってどんな病気だろう？

摂食障害って？摂食障害の情報が少ないために、誤解や偏見…また、ストレス社会に生きる我々にとても身近に感じることと思います。摂食障害について共に考え、正しい理解を深め、適切な対応を学び合いたいと思います。

自分って  
病気なのかな

もう、わからない！  
かまわないで！！

家族はどう対応して  
いけばいいの？

治りたい…  
ただそれだけ

どこの病院？  
何科にかかれば  
いいの？

痩せていたい  
太りたくない

いつまでこの症状  
は続くのかな？

参加費 無料  
定員 100名

摂食障害本人、ご家族、  
関係者（支援者）、関心のある方、  
どなたでもご参加いただけます。

## 日時

平成 30 年 9 月 9 日 ( 日 )  
13:00～16:00( 開場 12:00)

## 場所

東御市中央公民館 2 階講義室  
( 長野県東御市 281-4 )  
Tel.0268-64-5885



## 講演内容

### 講演

#### 1、「摂食障害の現状」

～摂食障害の歴史や現状を踏まえ、  
摂食障害とはどんな病気なのか？～  
一般社団法人日本摂食障害協会 副理事 **鈴木裕也** 先生



鈴木裕也 先生

#### 2、「摂食障害の治療についてー精神科医の立場から」

～摂食障害はどのようにして治療していくのか？  
どのようなことを気をつけていくのか？～  
諏訪赤十字病院 精神科医 **丸山史** 先生

#### 3、「家族の立場から～家族や周りができること～」

～家族ができることはどんなことなのか？体験談を通じて～  
摂食障害家族会全国ネットワーク  
ポコ・ア・ポコの会 代表 **鈴木高男** 氏



鈴木高男 氏

### 討論会

#### 4、ディスカッション、質疑応答

登壇者 全員、家族会、当事者

※一部内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



★主催 長野県摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」

★共催 一般社団法人日本摂食障害協会  
摂食障害家族会全国ネットワーク ポコ・ア・ポコ

★お問い合わせ・申し込み ※お申し込みは事前申し込みをお願いします。

TEL : 090-4522-5785

E-mail : hula-garden@ueda.ne.jp

HP : <https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/>



← 申し込みはウラ面へ！

それぞれできることってなんだろう？

# 摂食障害講演会(9月9日) 参加申し込み

長野県摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」行

○FAX の場合

**FAX : 0268-64-1384**

※番号をお間違えないように注意してください。

代表	氏名(ふりがな)	連絡先(電話番号)	所属(本人、家族、支援者、関係者等)	市町村名

※複数で参加される場合は、代表者に◎をつけてください。

※お申し込みいただいた情報は、本講演会の受付、連絡以外の目的には使用しません。

※定員に達した場合は、お断りさせていただくことがあります。

その場合、代表の方にご連絡いたします。

○E-mail の場合

**E-mail : hula-garden@ueda.ne.jp**

上記の申し込み内容をお送りください。

○会場までのご案内

**会場：東御市中央公民館 2 階講義室**

(長野県東御市県 281-4)

徒歩・公共交通機関でお越しの方

[北陸新幹線]—JR 上田駅—[しなの鉄道]—田中駅 → 徒歩 7 分

↑ 乗り換え

お車でお越しの方

[上信越自動車道]—東部湯の丸 IC → 車で 8 分

東御市中央公民館の前と後に広く駐車場がございます。