

第3回

女子アスリートの栄養指導

東京オリンピック・パラリンピックを控え、競技スポーツはますます盛んになっています。女子アスリートの育成も強化され、栄養管理の重要性は増えています。

しかし、「Low energy availability、無月経、骨粗鬆症」はアスリートの3主徴と呼ばれる健康障害です。今回は、順天堂大学の女子アスリート外来で栄養指導をされている佐藤郁子先生にご講演いただきます。

日時：2017年4月8日（土）14時～17時（開場は13時30分）

会場：政策研究大学院大学 1階会議室A 東京都港区六本木7-22-1

プログラム：

- 1) 日本摂食障害協会からのご挨拶
- 2) 女子アスリートの健康問題
- 3) 管理栄養士の指導の実際
- 4) 参加者の質問に対して討論

定員：100名 **参加費（テキスト、飲み物、お土産付き）：**5,000円

主催：一般社団法人 日本摂食障害協会



管理栄養士向け講習会 全3回シリーズ

講師

鈴木真理（内科医）

政策研究大学院大学保健管理センター教授

東京女子医科大学附属女性生涯健康センター非常勤講師

日本摂食障害学会副理事長 日本摂食障害協会理事

佐藤郁子（管理栄養士）

順天堂大学医学部附属順天堂医院 女子アスリート外来

公認スポーツ栄養士 管理栄養士



お申し込み方法

一般社団法人日本摂食障害協会のホームページの <https://www.jafed.jp/seminar/> セミナー応募フォームより、必要事項をご記入の上、お申込みください。送信にてお申込みが完了となり、参加証等はありませんので、当日直接会場へお越しください。**4月1日(土)締切。**

一般社団法人 日本摂食障害協会について

摂食障害の治療と予防の増進に寄与することを目的とし、

摂食障害患者及び患者ご家族の支援、摂食障害の啓発活動・予防活動、専門治療機関の創設支援、摂食障害に関する調査研究・発表などを中心に活動を行っている団体です。



《 お問い合わせ先 》

一般社団法人 日本摂食障害協会

〒102-0094

東京都千代田区紀尾井町 3-33 2階

TEL : 03-5226-1084 FAX : 03-5226-1089

<http://www.jafed.jp/>

会場のご案内

- ・東京メトロ千代田線乃木坂駅 徒歩約6分
- ・東京メトロ日比谷線六本木駅 徒歩約7分
- ・都営地下鉄大江戸線六本木駅 徒歩6分

