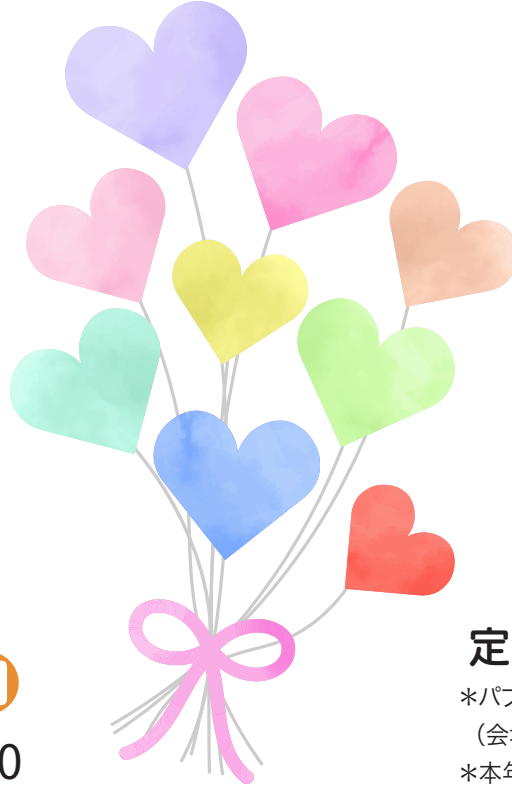




みんなの気持ち、わかちあエール 2024

～摂食障害で苦しんでいたとき、人からされてうれしかったこと・いやだったこと～



2024年

6月2日(日)

オンライン(zoom) 10:00～12:00

定員:300名/参加無料

*パブリックビューイング会場あり

(会場:跡見学園女子大学 文京キャンパス)

*本年度はアクションデイ当日午前に実施します

「みんなの気持ち、わかちあエール」は、みなさんの貴重な経験をわかち合うことによって、摂食障害から回復するためのヒントが見つかったり、摂食障害に対する周囲の理解が深まることを願って開催するオンラインイベントです。今年度のテーマは「摂食障害で苦しんでいたとき、人からされてうれしかったこと・いやだったこと」。拒食や過食で悩んでいるとき、人にもらった言葉や対応で救われた経験はありませんか。逆に、周囲の人の何気ないひと言や対応で、いやな思いをした経験はありませんか。家庭や学校、職場、病院、SNSなど周囲の人との関わりの中で、相手からされてうれしかったこと、いやだったことについて、みなさんの体験談をお寄せください。イベント当日は、ディスカッションを通して、異なる立場でお互いを理解し、より良いコミュニケーションと関係を実現するためにはどうしたらよいか、みなさんと共に考えていければと思います。そして、今も摂食障害で苦しんでいる人とその回復を支える人に、チャットとSNSでエールを送り合いましょう。拒食や過食などさまざまな症状で困っているご本人とご家族、治療や支援に関わる人々など、幅広い方の参加をお待ちしております。

プログラム構成

- 1 ご挨拶
- 2 トークセッション
摂食障害で苦しんでいたとき、人からされてうれしかったこと/いやだったこと
～事前アンケートでお寄せいただいたエピソードから～
- 3 全体でディスカッション
～異なる立場でお互いを理解し、より良いコミュニケーションと関係を実現するために～
- 4 みんなの気持ち、わかちあエール
～今も摂食障害で苦しんでいる人とその回復を支える人に、チャットとSNSでエールを送り合おう～



*「摂食障害で苦しんでいたとき、人からされてうれしかったこと・いやだったこと」をテーマに事前アンケートを募集しています。
<https://forms.gle/nuHGjtrTphkgbhYZ8> または左のQRコードよりアクセスしてご投稿ください。

◆参加申し込み方法 (オンライン参加とパブリックビューイング会場参加、どちらも要事前申し込み・先着順)

一般社団法人日本摂食障害協会のホームページ <https://www.jafed.jp/world-eating-disorders-action-day/>
または右のQRコードよりアクセスしていただき、必要事項をご入力の上、お申込みください。

※定員に達した場合は申し込みを終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※フリーアドレスやパソコン環境で受信できるアドレスを推奨します。

